

## **CORSO ASSISTENTE AI BAGNANTI 2026 - PROVINCIA DI ROVIGO**

**Prova ammissione 04 novembre 19,00 presso PISCINA COMUNALE DI ADRIA con certificato medico per attività sportiva non agonistica** termine corso previsto per gennaio 2027, per poter partecipare alla prova mandare mail con propri dati a [baldetti.antonio@gmail.com](mailto:baldetti.antonio@gmail.com) per contatti telefonici WA : Baldetti Antonio 3356160296.

## **IL CORSO VERRA' SVILUPPATO PRESSO PISCINA COMUNALE DI ADRIA CON INIZIO MERCOLEDI 25 NOVEMBRE ORE 18,30**

LA PARTE PRATICA IN ACQUA del corso si terrà presso PISCINA COMUNALE DI ADRIA il MERCOLEDI DALLE 18,30 ALLE 20,00 . e sabato pomeriggio dalle ore 14,00 alle 15,30 ( per la parte teorica verranno concordati i giorni per anticipare o posticipare inizio lezioni

### **CORSO STANDARD**

**Costo del corso Assistente bagnanti Piscina: € 229,00** Per atleti tesserati da almeno 4 anni come agonisti o master e per istruttori nuoto FIN **€189,00**

Tesseramento F.I.N. Per il tesseramento alla FIN con la qualifica di Esperto di Salvamento, come previsto dalla presente normativa, l'interessato è tenuto ad indicare, all'atto dell'iscrizione al Corso, una delle seguenti opzioni: Ø € 70,00, per 1 anno di tesseramento federale; Ø € 150,00 per 5 anni di tesseramento federale. La predetta quota di tesseramento rappresenta una componente di costo separata, da sommarsi al costo dovuto per l'iscrizione al corso prescelto,

**Costo corso Abilitazione utilizzo Defibrillatore: € 60,00 (5 ore comprensive di formazione ed esame)**

Prova ammissione per accesso al corso di Assistente Bagnanti

- Tuffo di partenza
- 50 metri crawl con respirazione bilaterale senza interruzioni;
- 50 metri dorso senza interruzioni;
- 50 metri rana senza interruzioni;
- 150 metri di nuotata continua senza interruzioni (qualsiasi tecnica);
- eseguire una capovolta frontale e una capovolta all'indietro;
- Sapersi immergere in profondità minima
- Breve percorso in apnea (minimo 12,5 metri);
- Galleggiamento verticale con le braccia fuori dall'acqua (minimo 10 secondi);
- Avvicinamento, recupero e trasporto di un pericolante con le seguenti modalità
- 25 m nuotata a testa alta
- 25 m trasporto a dorso gambe a rana

### **Prova pratica finale per ottenimento brevetto " P ":**

- a) Tuffo di partenza e 100mt a crawl in meno di 1'40"
- b) nuotare 50 mt. in almeno 1'20" come segue: - ingresso in acqua senza immersione del capo, 25 mt. nuotati a crawl testa alta, quindi recupero di un figurante ad una profondità di almeno 1.5mt, trasporto di 25 metri con una presa libera tra quella codificate ed estrazione dall'acqua del pericolante stesso

c) 3 x 25 metri trasporto (25 alla testa, 25 sottoascellare, 25 sul fianco)

Dopo di che il candidato calza le pinne precedentemente predisposte a bordo vasca e percorre:

25 mt trasporto sopra ascellare con le pinne;

25 mt trasporto a due mani al capo con le pinne.

d) Entrata a palombaro, almeno 25 metri di nuoto in apnea raccogliendo tre oggetti posizionati a circa 5 mt di distanza uno dall'altro ad una profondità minima di 1.35 mt . Dopo di che, continuare in apnea . Occhialini non ammessi.

#### PER ACCEDERE ALL'ESTENSIONE IP E MIP

In accordo con le linee-guida della ILS l'aspirante, al termine del modulo piscina, deve dimostrare di:

- • nuotare 50 metri con il capo fuori dall'acqua in meno di 50";
- • nuotare 400 metri senza interruzione;
- • simulare il recupero di un pericolante posto ad una distanza di 12,5 metri con il lancio di un attrezzo.

Il brevetto da Assistenti Bagnanti della Federazione Italiana Nuoto è l'unico che risponde ai requisiti previsti dalle linee guida della ILS (International Life Saving Federation) per il riconoscimento dei brevetti in sede internazionale e può essere, inoltre, trascritto nei fogli matricolari del personale militare dell'Esercito, della Marina Aeronautica, dell'Arma dei Carabinieri e per il personale della Polizia di Stato.

#### Il brevetto costituisce titolo professionale di merito per:

- L'arruolamento volontario nella Marina Militare (DM 01/09/2004, art.8)
- L'arruolamento volontario nell'Esercito (DP. Prot. n. M\_D GMIL\_02I3200085087 del 10/07/2006 - bando arruolamento V.F.P.1)
- L'attribuzione del credito formativo agli esami di Stato della Scuola Secondaria di II^ grado (DPR 23/07/1998 n.323 art.12 e DM n.49 del 24/02/2000)
- L'impiego dei militari delle FF.AA. in compiti connessi al brevetto, la cui trascrizione matricolare è autorizzata dal Ministero della Difesa.

In conformità a quanto previsto dall'art.10 del D.M. 85/2024, i corsi di formazione professionale per assistente. Il corso di formazione per conseguire il brevetto di salvamento piscine (P) che ha durata di 83 ore e 40 minuti ore così suddivise:

a) un modulo teorico di 29 ore e 40 minuti sulle materie di cui al comma 10 dell'art.10 del D.M. n. 85/2024;

b) un modulo pratico di 23 ore di cui 15 in piscina;

c) un tirocinio di 30 ore, presso piscine, diretto da soggetti abilitati all'esercizio dell'attività di assistente bagnanti da almeno due anni;

d) la frequenza è obbligatoria ed è ammessa una percentuale di assenze non superiore al dieci per cento per ciascun modulo.